

༡༡། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལེ་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་སྐྱལ་བཟང་སྟོང་གི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གནས་ལུགས་ཐབ་མོ་ལ་ལྟ་བུ་ལེ་སྟོང་གྲོས་སྟོལ། དེ་  
 ལ་དབྱུ་མ་བའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱ་ན། རགས་པ་སྤྱིའི་དབྱུ་མ་དང་། སྤ་བ་ནང་གི་དབྱུ་མ་གཉིས་སུ་འདུ། དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་  
 ལྟ་བ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། བསྐྱན་བཅོས་ཆེན་པོའི་གཞུང་འཆད་པ་དང་། ཅོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་  
 དུས་སུ་བྱུབ་མཐའ་འདི་བཟུང་ནས་ཤག་བཤེ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤེའོ་ལ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་སུ་བསྐྱབས། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐར་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྣལ་  
 འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྫོ་བོ་རྗེས། བརྡོལ་རྒྱལ་བ་  
 བཞོག་པ་དང་། །བསྐྱན་བཅོས་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་ནི། ཅོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས་སུ། །རགས་པའི་དབྱུ་མའི་  
 གཞུང་སྒྲ་བྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་གཙོར་བྱེད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ། །སྤེའོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྒྲོམ་པར་བྲ། །འདི་ནི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས། རྒྱས་པ་ནི། རྫོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྟོན་མེ་ལས་བཤད་པའི་ལུང་ཁུངས་དང་བཅས་ལེགས་བཤད་གོང་མའི་དགོངས་རྒྱན་ལས་འབྱུང་  
 རོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི་ལུགས་སྤྱི་མ་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་  
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་ཉིད་དེ་དང་དེར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལས་  
 གཞན་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཚུལ་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ།  
 དང་པོ་ལུང་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་དུ་  
 ཟད་དོ། །ཞེས་དང་། རྫོ་རྗེ་གྲུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་  
 ཟག་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་རྣམས། །སྤེའོ་ལ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་དང་། ཆད་མ་  
 རིགས་གཏེར་ལས། དོན་དུ་སྤྱང་བ་སྟོན་ཉིད་ཡིན། །སྤྱང་བ་འདི་དག་སྤྱི་ན་མེད། །བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་

བརྟན་ལས། །བདེན་དང་བརྟན་པའི་ནམ་བཞག་གྱེད། །ཅེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །རིགས་པ་ནི། དོན་  
 གཅིག་ཡིན་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆུ་པོར་གང་ལ་རིགས་བྱག་གིས་  
 མཐོང་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་བྱག་འབྱུང་བས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཕྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །སྒྲུང་བ་ཕྱི་དོན་  
 དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྐྱོང་བས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་ལམ་འབྲས་པའི་སྟོམ་ཆེན་ཞིག་ཅ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ལ་  
 བརྟན་ནས་སྟོམ་པའི་ཉམས་བྱུང་བས། ཆུ་འབྲུང་འདོད་པ་ན། ཆུ་ར་དང་། ཆུ་མིག་དང་། གཙང་པོ་ནའང་ཆུ་མི་  
 སྒྲུང་བས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཏེ། ཆོས་གོས་གཙང་པོ་པ་རིའི་ཤིང་སྟོང་ཞིག་ལ་བཀལ་ཏེ་ལོག་ནས་ཉལ་བསྟན།  
 ནངས་པར་སྟོམ་པའི་ཉམས་སངས་པ་ན་བལྟས་པས་ཆུ་ར་དང་། ཆུ་མིག་དང་། གཙང་པོ་ནམས་ན་ཆུ་རྒྱན་པ་  
 ལྟར་བབས་འདུག ཆོས་གོས་ལེན་པ་ལ་གོ་བ་བཏང་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཀན་མོ་ཞིག་ལ་  
 བྱ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཆོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ།  
 ཨ་མ་ལ་ཁ་ཟས་གཙང་སྒྲུབ་དང་ལྟན་པ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་བ་སོགས་ཁ་ཏ་ཞིབ་རྒྱས་བྱས། བྱས་བྱས་སུ་ཡུན་རིང་  
 འགོར་བའི་ཆེ། མ་ཀན་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞུགས་ནས། འབྲས་ཆན་གྱི་ནང་ལ་སྒྲིག་དང་གིས་གང་བར་མཐོང་  
 བའི་སྟོབས་གིས་མ་ཀན་པོ་བ་སྒྲན་ནད་གིས་ཟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པར་འདུག དེ་ནས་བྱ་སྟེབས་པ་ན།  
 ཨ་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་བཀྱར་བཟང་པོ་ཨི་བྱིན་སྒྲིས་པ་ན། བྱ་ཁྱོད་རང་སོང་ནས་རྒྱུང་མས་ང་ལ་ཟ་མ་བཟང་པོ་  
 ཡེ་མ་བྱིན། འབྲས་ཆན་དང་སྒྲིབ་ཕྱད་བསྟེན་ནས་བྱིན་པས་རང་ལ་ནད་འདི་བྱུང་སྒྲིས་པས། བྱས་རྒྱུང་མ་ལ་  
 འཐབ་པ་ན། རྒྱུང་མས་ངས་ཟས་གཙང་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་བྱིན་ཀྱང་། མ་འདིའི་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞུགས་ཡོད་པ་  
 འདྲ། ཁྱོད་རང་གིས་ཟན་བྱིན་དང་སྒྲིས་པས། བྱས་འབྲས་ཆན་གཙང་སྒྲུབ་དང་ལྟན་པ་བྱིན་པ་ན། བྱ་ཁྱོད་སྟོན་  
 ཆད་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་ཀྱང་། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱུང་མའི་དབང་དུ་སོང་བ་འདྲ། འབྲས་ཆན་སྒྲིབ་ཕྱད་གིས་གང་  
 འདུག་ཟེར་བས། བྱས་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞུགས་ཡོད་པར་ཤེས་ནས། ཨ་མ་ཁྱོད་རང་གི་མིག་ལ་ནད་བྱུང་  
 བས་ལེན། འབྲས་ཆན་འདི་ཨ་མ་ཁྱོད་རང་གིས་ཉར་ཆགས་གིས་སྒྲིས། སྟན་པ་པོས་ནས་མིག་ནད་བཅོས་  
 སུ་བཅུག ད་འབྲས་ཆན་ལ་སྟོས་དང་སྒྲིས་པས། སྒྲིབ་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས། མ་ཀན་གྱིས་མིག་

བད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྟོང་ནས་སྐྱེས་ཏེ། ང་ལ་ཁོག་ཏུ་སྤྱོད་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་སོང་ན་ནད་  
 ཡོད་དོན་ཅི་ཡོད་སྟམ་ངེས་ཤེས་པས་ཁོག་པའི་ནད་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རོ། །ཟླ་  
 མ་བརྒྱད་པ་ན་རིམ་གྱིས་བསྟན་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་ལ་གཉིད་རྩལ་ནད་དང་གདོན་གྱིས་  
 བསྐྱད། །མིག་ཡོར་རབ་རིབ་འགལ་མེ་སྤྱར་འཁོར་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་མན་ངག་  
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་མཛོ་བྱས་པས། རི་ཞིག་ན་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་  
 ཟེ། དཔེར་ན་ལན་ཚུ་ཚུལ་ཐེམ་པ་ན། ཚུལ་ས་ཟུར་དུ་ལན་ཚུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་  
 ཚོས་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། ཐ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཟུར་དུ་ཞེ་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་  
 ལ་སྤྱང་སེམས་འདྲེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། གོང་གི་  
 དེ་སྤྱང་སེམས་འདྲེས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཅུ་  
 མོ། །འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་སྐྱབ། འཕགས་པ་ལྷ། ཟླ་བ་གྲགས་པ་གསུམ་ཀས་སྤྱང་བ་སེམས་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་ཞེས་སྤྱི་ཞུས་མཚར་ཆེད། །མཁས་མཆོག་  
 མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་དུ། སྤྱང་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐབས་མཐའི་བྱད་ཆོས། དངོས་སོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཡིན་ལུགས། སྒོམ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ། སྤིང་  
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཇིག་པ་ལ་ཤན་པ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐབས་བྱུང་པར་བས་ཟེན་ན་མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་འང་མན་  
 ངག་གནད་ཀྱི་སྟོང་པོ་འང་འདི་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཛད་འདུག། སྤྱང་བ་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འང་། རང་སྤྱང་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི།  
 གཞན་སྤང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟར་བྱུང་གིས། རང་སེམས་དུ་མར་སྤྱང་བའི་  
 རང་གནས་སུ། །རང་རིག་སྤྱོད་མའི་སྤྱིས་བྱ་རང་ངོ་ཤེས། །རང་གཞན་འགག་མེད་རྟོན་འགྲེལ་རང་ངོས་

ལྟོང་། །རང་བྱུང་བརྗོད་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ཞལ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་  
 སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་བལྟས་པ་ན། གསལ་ལེ། དེ་ག་གོ་བ་མ་འགག་པར་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་  
 བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྲ། གསལ་ཙམ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་སྟོན་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱས་སྟོང་། བར་དུ་གནས་པ་མེད་པས་གནས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་། མཐར་འགག་པ་མེད་པས་འགག་པའི་  
 འབྲས་བྱས་སྟོང་། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་བྱུབ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་ཡང་མི་གནས། གང་  
 ལྟར་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན། ཅི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་མ་བྱུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྲ། དེ་  
 ལྟར་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་དུས་ཉིད་ན་རང་སྤང་གི་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བས་  
 གདོད་མ་ནས་མེད་མ་སྟོང་། རང་སྤང་གི་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་དུས་ཉིད་ན་རང་བཞིན་  
 ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་། གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དང་།  
 གདོད་མ་ནས་མེད་མ་སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བ་གཉིས་གདོད་མ་ནས་འབྲལ་མ་སྟོང་བས་རང་སྤང་དུ་  
 གསལ་ལེ་བ། རང་སྟོང་དུ་སང་དེ་བ། རང་རིག་ཏུ་རྗེན་ནེ་བ། དེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་གཤེས་ལུགས་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། སྟོན་གཟུང་དུ་མེད།  
 ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚིངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་  
 ཅེས་བྲ། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྲ། བརྗོད་བྲལ་ཞེས་བྲ། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 གནས་ལུགས་དེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་  
 འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྲ། ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྲ། འཁོར་འདས་ཞེས་པ་རྟོགས་མ་  
 རྟོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སོ་སོར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་རང་ངོས་ནས་འཁོར་བ་ངན་པ་ཞིག་  
 ལོགས་སུ་སྤང་རྒྱ་མེད། ཟུང་འདས་བཟང་པོ་ཞིག་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད། དེ་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་  
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རིག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དེ་  
 ཉིད་ལས་གཡེངས་སུ་ནི་ནམ་ཡང་མེད། བསྟོམ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་ལ་རྩོལ་མེད་མ་བཅོས་ལུག་པར་

བཞག་སྟེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་མགྲར་ལས། སེམས་ཐོག་མར་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ལ། །གནས་པ་  
 དང་འགག་པ་ག་ལ་སྟི། །སྦྱེ་འགག་མེད་པར་བསམ་པ་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་གྱི་ཞོག་ལ་ཐོབས། །བཞག་པ་  
 རང་ཡང་ཞོག་ལས་མེད། །འཛོག་པ་རང་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཐའ་བྲལ་ཞེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་  
 འདས། །དབྱ་མ་སེམས་ཅམ་ལ་སོགས་པ། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟོས་པ་ཡིན། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་རྣམ་རྟོག་  
 ཡིན། །རང་བྱུང་གི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཤིང་། །འཛིན་མེད་གྱི་གདམས་ངག་མ་གོམས་པས། །རི་ལྟར་  
 བསམ་ཀྱང་འཛིན་པར་སོང་། །འཛིན་མེད་བསམས་ཀྱང་འཛིན་པར་སོང་། །གསལ་བ་མ་འགག་གི་སྟོང་པ་  
 དེ། །བྱང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གོ །ཞེས་དང་། རྩེ་ས་པཎ་གྱིས། ཡོད་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 པ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་མེད། །བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པས། །བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །སེམས་ལ་ངོ་བོ་མ་བྱུབ་པས། །སེམས་ཀྱི་ངོ་སྟོང་ག་ལ་ཡོད། །ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་  
 བྱིར། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན། མིག་གི་ཡུལ་དུ་  
 གཟུགས་གང་དང་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། །རྣ་བའི་  
 ལམ་དུ་སྦྱ་ཅི་དང་ཅི་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲགས་ཅམ་ཉིད་ནས་གྲགས་སྟོང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། །ཡིད་  
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་འགྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུས་ཅམ་ཉིད་ནས་རིག་སྟོང་འཁོར་འདས་དབྱེར་  
 མེད་དེ། །གང་ཤར་ཆོས་སྦྱུང་ཡོ་ལངས། །གང་སྤང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་རོལ་པར་ཤར་ནས་ཆོང་པ་  
 གསེར་གླིང་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་སྟོམ་བྱ་བ་བྱུར་ནས་བཙལ་མ་དགོས་པར་གང་ཤར་གང་སྤང་དེའི་སྟེང་དུ་བཙས་  
 བཙོས་མ་བྱས་པར་བཞག་པས་ཆོག་པ་འབྱུང་། །གོང་གི་སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བསྟན་པ་དེ་ལ་འགའ་རེས་དེ་ནི་སྟོམ་པ་ཡིན་གྱི། །ལྟ་བ་མིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས། ལྟོན་  
 ཤིང་ཆེན་མོ་དང་དག་ལྟན་གཉིས་ཀ་ལས། ཆོས་ཅན་ལ་འཁོར་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུང་འདས། དེ་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ལྟན་བྱུབ་གྱིས། །གང་དུ་འང་མ་  
 བྱུབ་ཅིར་ཡང་སྤང་བས་དངོས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་དགའི་ཆོས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་

གཉིས་སྤྱི་མཐུན་པའི་དོན། །དོན་དམ་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་མང་  
 པོའི་དོན་ལ་དབྱེད་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །མདོར་ན་གཞི་དུས་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་  
 སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཉུག་མར་གནས་པ་དེ། །ལམ་དུས་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པར་བཞག་པའི་  
 ཐབས་གྱིས་ཉམས་སྤྲངས་པས་འབྲས་དུས་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རང་ངོ་རྗེས་པར་མཐོང་  
 བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་གཤེད་ཡོད་ན་  
 རང་རེས་ལེན་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྤངས་ཀྱང་འདྲེས་པར་དགལ། །མདོར་ན་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་  
 ཅན་དང་། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཏགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་  
 ཟེར་བའང་། །གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོར་ཚུལ་འདྲ་མིན་ལ་གནས་སྐབས་སྤྱི་མཐུན་ཐ་དད་བཏགས་པ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་དོན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་རི་  
 ལྟར་ཐོ་སྤྱད་པ་ལྟར། །ཡུལ་སྤངས་སེམས་སྤྱི་ཐག་ཆོད། །སེམས་སྤངས་ཅམ་དེའང་སྤྱོ་མར་ངོ་འཕྲོད། །སྤྱོ་མ་དེའང་  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་ཤེས། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་  
 རྟོགས་ནས་གནས་ལུགས་ཐབ་མོའི་དོན་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་རེས་ཤེས་རྟེན་པ་ནི་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་སྤྱོར་  
 བའི་ཚོས་གསུམ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། །དངོས་གཞིའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་ནས་ལྟ་བུ་ཐབ་མོ་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག། རྗེས་གྱི་ཚོས་གསུམ་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་ནས་ཉམས་སྤྲངས་སྤྱི་ལེན་པ་ནི་སྤྱོ་མ་བུ། །དུས་རྟག་ཏུ་ལྟ་བུའི་བླ་  
 ཤེས་གྱི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས། །ཕྱིའི་བར་ཆད་གདོན་གསུམ། །ནང་གི་བར་ཆད་ནད་གསུམ།  
 གསང་བའི་བར་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་སོགས་ཆགས་སྤང་འབྲུལ་རྟོག་  
 མཐའ་དག་དང་བསྐྱེད་ཞིང་བསྒྲོམས་པས་བྱད་ཤིང་རི་ཅམ་མང་ན་མེ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་  
 སོགས་གསུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་སྤང་རི་ཅམ་ཆོད་ཀྱང་ལྟ་བུའི་རྩི་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་པས་འབྲུགས་པའི་གོང་  
 བུ་ཚུ་བུ་ལྟ་བུ་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱེདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ལང་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 རི་ཆེར་ཐོན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཐབ་མོ་ལ་ཉམས་སྤྲངས་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་ན་

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་སྟེ། དེའང་། སྤྱིར་སྟོན་པ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། གཏི་སྤྲུག་གི་གཉེན་པོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་ཕྱོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། ཐུག་དོག་གི་གཉེན་པོ་  
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། མི་སྤྲུག་པས་འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་ལ་པན་  
 ཀྱི། ཞེ་སྤང་ཞི་བར་མི་བྱས། བྱམས་པས་ཞེ་སྤང་ཞི་ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་མི་པན། ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་  
 ཤེས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྦྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟོན་ན་  
 སྟོན་དཔའ་བོ་ཆེན་མུ་ཅེས་བྱ་བ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། མི་སྤྲུག་ཚུ་ཡིས་འདོད་ཆགས་དྲི་མ་འཁྱུས་ཀྱང་སྤང་བའི་བྲག་རི་བཞིག་མི་  
 བྱས། །བྱམས་པའི་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་ཆང་ཆིང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆགས་པའི་དྲི་མ་འཁྱུས་པ་མིན། །སྟོང་དང་རྟོན་  
 འབྱུང་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་གྱིས་སྦྱེ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡལ་  
 འདབ་རྒྱས་པའི་བདག་ལྟའི་ལྟོན་ཤིང་རྩད་ནས་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བསྟུན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་འདུ། དེའང་ལྟ་བའི་གནད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཞིག་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབྱུལ་བོར་བས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་  
 དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྱུམས། །ཞེས་པའི་བར་སྒྲོ་ག་དགུའི་དོན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་སྤྱི་ལུས་ངག་གི་སྟོང་  
 ན་ཅིའང་མེད། བར་སྤྱིན་དུག་ནང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ནས་འཆོལ་དགོས་ཏེ། དེའང་། གཏོང་སེམས་སྟོང་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་པ། གཏོད་སེམས་རྩད་ནས་བཅོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁྲོ་སེམས་རྩ་བ་ནས་བཅོམ་པ་བཟོད་པ།  
 དགོ་ལ་སྟོ་སེམས་སྟོང་ནས་སྦྱེས་པ་བཅོམ་འགྲུས། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསམ་གཏན། སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་  
 འབྱུང་རོ། །རྫོ་བོ་རྗེ་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་

རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དགེ་བའི་མཆོག། །མི་དགའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་  
 བཤགས་པའི་མཆོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་དགེ་བ་ཡིན་པས་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར། མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་བཤགས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཐར་  
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོད་ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། །དང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་  
 ལྟོས། །ཡང་དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་འགྲོད་ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་  
 དེ་བས། བསོད་ནམས་རྒྱུད་བས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་ཟམ་འགྱུར། །ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཞིག་ཐོས་པ་  
 བ། །སྤྱིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ།  
 བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་ཚུལ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་པོར་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས་མོས་གུས་གྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། བདེ་  
 མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་འིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་  
 ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། ཆོས་  
 རྗེ་ས་སྦྱུ་པ་རྗེ་ཉས། གང་གིས་གཡོ་མེད་བྱིད་བསྟེན་པས། །དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་བྱིན་རྫོབས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་  
 གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་ན་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལས། གཡོ་མེད་མོས་  
 གུས་ལྷ་དྲག་གིས། །རྡོ་རྗེ་འཆར་གི་ས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་རོ་པོ་རྗེ་ལ། བདག་གིས་དེ་  
 སྤྱ་བྱས་པའི་ཆོས་ནམས་ལམ་དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞུས་པས། །བྱིད་གྱིས་ལྷ་མ་སེ་བཙུན་གྱི་གཡོག་བྱས་པ་  
 དེ་ལམ་དུ་སོང་། གཞན་མ་སོང་གསུངས། ཡང་འབྲོམ་གྱིས་དེད་བོད་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོན་  
 ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་བདོག དེ་ཅིས་ལན་ཞུས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྦྱེ་རྒྱུ་རྒྱེ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པ་ལ། །བྱིད་བོད་ལ་ལྷ་མ་ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུཤེས་ལས་མེད།  
 ཡོན་ཏན་ཅི་ལ་སྦྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་  
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལྟག་པ་གང་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་ཁ་ཅམ་



མིན་པར་བྱས་པས། བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་ཤྱགས་ཁོང་ནས་མེ་ལྟར་འབར། སྒྲ་མ་མིན་  
 པ་བསམ་རྒྱ་དང་བློ་རྒྱ་མེད། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་  
 གི་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པར་གོ རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཅན་ཇི་ཙམ་  
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས། སྒྲ་མ་ལ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་  
 ལུས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་ཐག་ཆོད་ནས་སྒྲ་མ་མཆོད་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གཏོང་ཡང་སྤྱིང་མི་ཆོ་མ་  
 ཞིང་། སྒྲ་མ་བློ་ཞིང་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེ་མེག་ནས་མཆེ་མ་ཆར་ལྟར་འབབ།  
 ཤ་རུས་ཞིག་ནས་འགོ་སྒྲམ་བྱེད་པའི་གདུང་ཤྱགས་བྲག་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱས་ན་  
 དུན་རིང་མི་ཐོགས་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྐབས་  
 རེར་སྒྲ་མ་བློ་ཡང་། སྒྲ་མ་མཁྱེན་ཟེར་བའམ། གསོལ་འདེབས་སད་སྲུང་རེ་བཏོན་ནས་ཆར་བར་བཅི་བ་དེ་  
 འདས་ནི་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་གོ་ཆོད་པ་མི་འདྲ་བས་རང་གིས་རང་མི་བསྐྱ་  
 བའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་རེ་མཛད་པ་ལེགས་སོ། །མཆོག་སྤྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིན་  
 དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་ངོ་བོར་ཤེས། །དགོ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲ་མའི་ལམ་དུ་མཐོང་། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་ངོ་བོར་ཤེས། །སྤང་སྤྱིད་སྒྲ་མར་འཆར་བར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ལམ་ཐབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་  
 གདེང་ཁེལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐར་ཅེ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་རྣམ་མཁའ་ཀྱན་བཟང་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལམ་འབྲས་གསན་པ་པོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ལྟ་བའི་གནད་འགག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་  
 རྣམས་མ་བཅོས་སྤྱད་གསལ་དུ་འགོད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ངོར། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྦྱོང་དག་དབང་ལེགས་པས་དག་  
 ནས་ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་རྣམས་སྡེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྐྱ་སྐྱེ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཡི་གེ་བ་བཀྱིས་  
 པའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །